



Agenda

- 28 mrt, 09.00 u
Vlierijck, Watergymnastiek
- 03 apr, 14.00 u
Vlielandhotel, Spellenmiddag
Vlielandsknikkerspel
- 04 apr, 09.00 u
Vlierijck, Watergymnastiek
- 09 apr, 11.45 u
Uitstapje naar Harlingen
Piet Paulusma/ Hannemahuis
- 11 apr, 09.00 u
Vlierijck, Watergymnastiek
- 11 apr, 15.00 u
Podium Vlieland, donderdag-
middagfilm
- 18 apr, 09.00 u
Vlierijck, Watergymnastiek
- 18 apr, 12.00 u
De Dining, Paasbrunch
- 25 apr, 09.00 u
Vlierijck, Watergymnastiek
- 02 mei, 09.00 u
Vlierijck, afsluiting van het
Watergymnastiek
- 24 mei
De Bolder, Cabaret



Van het bestuur

We zitten alweer in de maand van Pasen! Dus maken we ons op om wat meer naar buiten te gaan, als het weer tenminste 'n beetje wil meewerken. Ook kunnen we weer gaan zaaien om dan binnenkort de bloemetjes buiten te kunnen zetten.

Naar we vernomen hebben, is het zwembad bij Vlierijck weer gerepareerd zodat het watergymnastiek nu weer verder kan gaan. Verheugt u zich ook al weer op de Paasbrunch? Wij in ieder geval wel!

Lekker gewandeld...

Als we zondagmiddag 17 maart even voor 14 uur komen aanrijden, staat er al een groep mensen te wachten. Er staat nog een straf windje maar het is droog: heerlijk "uitwaai" weer. Onder leiding van boswachter Herman Vogel gaan we het heidegebied bij het Pad van 20 in. We lopen heerlijk te strunen en krijgen uitleg over hoe de hooglanders de bomen ontmantelen en omduwen en vervolgens de schapen de stronken gebruiken om zich van hun wintervacht te ontdoen en de stronken verder afknagen en tot slot de kleine knagers de opruiming compleet maken.

We lopen door naar de vangkooien die nodig zijn om de schapen te oormerken en krijgen uitleg over de verschillende fasen die daarvoor nodig zijn. De wilde schapen laten zich niet graag vangen en het is soms een hele uitdaging. Er zijn wel eens schapen die winnen en er tussenuit knijpen, volgens Herman, dan komen ze een jaartje later weer aan bod. We zien veel lammetjes. Als



Herman in de buurt komt, komen de schapen er al aan, maar wachten op een afstandje tot we ver genoeg weg zijn voor ze lekker gaan eten van het voer dat hij strooide. We hadden een leuke, gezellige en leerzame wandeling. Na afloop geven de mensen aan graag nog eens met hem op pad te willen. Vlielands Eerste.... gaat dat beslist weer organiseren.



Ineke en Frank Weber



Uitstapje naar Harlingen

Op **dinsdag 9 april** maken we een klein reisje naar Harlingen, naar Piet Paulusma, u wel bekend van het weerpraatje op televisie bij Omrop Fryslân en Hart van Nederland. Daarna bezoeken we het Hannemahuis waar een tentoonstelling is van landschappen en kusten van de schilder Jan van Loon. Deze is bekend door zijn trefzekere landschappen vol sfeer van weer en wind. De tentoonstelling is een keuze uit zijn landschappen, stillevens, interieurs, figuurstukken en portretten. We vertrekken om 11.45 uur met de veerboot en de kosten zijn voor eigen rekening. Paulusma is gratis, Hannemahuis € 5,- entree. Wie een museumkaart heeft: deze meenemen! Het museum Hannemahuis, Boekhandel van der Velde en Bibliotheek Noord Fryslan hebben afgesproken hun krachten te bundelen in een gezamenlijke huisvesting aan de Voorstraat in Harlingen. Boekhandel, bibliotheek en museum zijn gehuisvest in drie geschakelde panden aan de Voorstraat, waar ze voortaan onder andere gezamenlijk de ingang (Voorstraat 54) en een koffiehoeke delen. U kunt zich **opgeven tot 8 april** bij Judith van Houten tel. 06 18121214.

Paasbrunch

Dit jaar houden we op **donderdag 18 april** onze Paasbrunch in Havenpaviljoen de Dining. U wordt verwacht om om 12.00 uur. De kosten bedragen € 15,- p.p. Vlielands Eerste.... is dan wel een seniorenclub, maar we gaan toch met onze tijd mee. Dus naast de "oude" manier van opgeven bij Heleen en dan contant betalen, kunt u zich aanmelden door overmaking van € 15,- p.p. op rekening nl 76 ingb 0006313158 t.n.v V.E.S.V onder vermelding van paasbrunch. **Opgeven kan tot en met 10 april.**



De Donderdagmiddag film in Podium Vlieland

Op 11 april om 15.00 uur kunt u bij Podium Vlieland anderhalf uur genieten van de drama/mysteryfilm: **Le fils de Jean**

Mathieu heeft zijn vader nooit gekend. Hij is 33 en woont in Parijs. Op een dag wordt er gebeld vanuit Canada en ontdekt hij dat zijn vader, Jean, in Quebec woonde en daar een gezin had. Maar Jean is verdronken en heeft een pakje voor Mathieu achtergelaten. Mathieu besluit naar de begrafenis te gaan en komt erachter dat niemand van zijn bestaan weet. Behalve Pierre, de beste vriend van Jean. Die neemt hem, met tegenzin, mee op een kampeertrip in de Canadese wildernis. Mathieu ontdekt langzamerhand wat voor man zijn vader was.

'Let op dat u uw geldige VESV pas meeneemt voor de geweldige korting die u bij Podium

Vlieland ontvangt want u betaalt dan **€6,- i.p.v. €10,-** voor een filmkaartje.



Andere activiteiten

Woensdag 3 april spelletjesmiddag in het Vlielandhotel, aanvang 14.00 uur

Op **vrijdag 24 mei** sluiten we het voorseizoen van Vlielands Eerste.... af met een cabaret in De

Tetje van Toen

Op woensdag 20 maart trad Tetje van Toen alsnog op in Badhotel Bruin. Er waren maar liefst 41 mensen aanwezig om dit mee te maken. Een voorstelling over het dagelijkse leven van mensen. Via familie verhalen kijkt Tetje terug op vroeger want toen was alles immers mooier...of lijkt dat nou maar zo?



Bolder door Cabaretgroep 2 recht, 2 averecht. Hou deze avond dus vrij.



De liedjes van vroeger tussen de verhalen door werden uit volle borst meegezongen. De bewoners van de Uiterton waren ook uitgenodigd en goed vertegenwoordigd. Tegen vieren kon voorzitter Heleen een gezellige middag afsluiten.



Een gezonde geest in een gezond lichaam

Hallo lezers en lezeressen van de nieuwsbrief van Vlielands Eerste....



Hierbij willen wij nogmaals aandacht te vestigen op de mogelijkheid om gebruik te maken van de goed ingerichte fitness ruimte bij het sportcentrum Flidunen. Juist voor alle leden (zowel dames als heren) van onze leeftijd is het goed om zeker 1 maal per week iets aan sporten te doen. Goed voor lichaam en geest! Er is altijd op woensdag

van 10.00 – 11.00 uur gelegenheid om op je eigen manier en tempo onder begeleiding van juf Julia v.d. Molen je lichaam fit te houden. Nogmaals drempels zijn er niet, je kunt helemaal zelf beslissen wat voor oefeningen je wilt gaan doen.

Dit kan op de fitness toestellen of als grondgymnastiek, maar gegarandeerd dat je er na een aantal lessen naar uit ziet dat het weer woensdag is.

Na het sporten is er ook gelegenheid om gezamenlijk een kopje koffie of iets dergelijks te drinken.

De kosten zijn € 17,50 per maand.

Kom desnoods op een woensdagmorgen een keer kijken en vragen om uitleg.

Ita Bankras, Anneke Roos, Arthur Koopmans en John Kuijper.



Andere sportieve activiteiten

Met wandelvoetbal krijgen mensen die niet meer kunnen of willen deelnemen aan het traditionele voetbal weer de kans om een balletje te trappen. Voetbalervaring is niet persé nodig.

En nu ook het weer beter gaat worden, mogen de jeu de boules ballen afgestoft worden. Wie weer wil meedoen kan zich opgeven bij Martha Pelgrim (0562-850768).





Netwerk
Palliatieve Zorg
Noordwest Friesland

Café Doodgewoon op woensdag 24 april 2019 op Vlieland

Op deze dag is Palet uw gastheer

Op deze middag zullen een notaris en een
uitvaartbegeleider aanwezig zijn om met u
in gesprek te gaan over de rechten en
plichten rondom het levenstestament en
(het regelen van) de uitvaart.

We ontmoeten u graag!

De Uiter-ton
Boslaan 1 te Vlieland
24 april van 14.30 uur ca. 16.00 uur
Toegang: Gratis

Gaat u binnenkort ook de bloemetjes buiten zetten?

Vanaf 27 maart kunt u in de bibliotheek op Vlieland niet alleen terecht voor het lenen van boeken maar ook voor het lenen van zaden. Want voortaan zijn we ook een Zadenbibliotheek. Hiervoor zijn we aangesloten bij de Zaden bibliotheek Fryslân. We hebben een mooie selectie zaden waar u ook van kunt profiteren.

Hoe het werkt? Dat leggen we u graag uit wanneer u langs komt in de bibliotheek op Vlieland. Geopend op elke woensdag- en vrijdagmiddag van 15.00 - 18.00 uur.

