

VLIELANDS EERSTE ...



VLIELANDS EERSTE SENIOREN VERENIGING

Van het bestuur

De jaarvergadering is weer achter de rug en goed en gezellig verlopen.

Tineke Luis is weer bereid gevonden om bij ziekte of jubilea een kaartje te sturen naar onze leden. Ze is echter niet altijd op de hoogte, dus als u weet dat iemand ziek is of een jubileum viert, neem dan contact met haar op om dit door te geven. Dat kan via tel: 0562-451539.

De belangrijkste mededeling kwam van de penningmeester: we kunnen de contributie ook dit jaar weer gelijk houden. De kosten van met name het vervoer en consumpties stijgen echter wel. Om niet verder in te teren op ons vermogen zijn we genoodzaakt voor uitjes de werkelijke kosten voor vervoer en entree te berekenen. Bij andere senioren verenigingen lezen we ook dat de kosten voor busvervoer enorm gestegen zijn. Afhankelijk van de grootte van de bus en het aantal deelnemers zijn de kosten van het vervoer al gauw tussen de € 25,- en € 35,- per persoon.

Ook was er weer een bestuursverkiezing: Remmie is herkozen voor 3 jaar.

Bianca Kikstra is gekomen om wat te vertellen over de activiteiten in de bibliotheek en dat zijn er heel wat. Haar informatie kunt u vinden op onze website.



De uitslag van de Filippine werd bekend gemaakt. We hebben voor de goede uitslagen gelet op het invullen van leestekens. De oplossing is: **VESV, we doen het samen!**

Uit de goede inzendingen werd de winnaar getrokken. Janet Rijlaarsdam gefeliciteerd!

Natuurlijk was er ook dit jaar weer een beeldjaarverslag van de activiteiten van onze vereniging.

Dit verslag kunt u vinden op de website, net zoals het verslag van de jaarvergadering.

Nora Koster heeft zowel het stukje 'Uit de oude doos' geschreven, als ook het stukje over het uitje naar de expositie 'Ja, ik wil', hartelijk dank hiervoor.

Als u de pen doorgeeft bij 'Uit de oude doos', meldt dit dan alvast aan uw opvolger, zodat die niet verrast wordt.

Wilt u iets aan ons kwijt, heeft u tips of vragen dan kunt u hier terecht:

Voorzitter: Heleen Rommens,	email: heleen.rommens@gmail.com	tel 0615580244
Secretaris: Remmie Hammers,	email: secretarisvesv@kpnmail.nl	Dorpsstraat 153
Penningmeester: Ineke Weber,	email: penningmeestervesv@gmail.com	
Judith van Houten	email: judithvhouten50@gmail.com	
Marianne Wels	email: welsmarianne@hotmail.com	
Banknummer Vlielands Eerste...:	NL76 INGB 0006313158	
Tineke Luis: verzorgt kaartjes bij ziekte en jubilea		tel: 0562-451539
Website: https://vlielandseerste.nl Hier staan ook de komende activiteiten vermeld.		
Vergeet niet bij wijziging van adres, telefoonnummer of emailadres dit door te geven aan het bestuur.		
Dan kunnen wij u bereiken, mocht dit nodig zijn.		

Nieuwsbrief

De nieuwsbrief wordt 8 tot 10 maal per jaar verstuurd via het e-mailadres vlielands.eerste@gmail.com. Dit emailadres wordt alleen gebruikt om onze nieuwsbrief of nieuwsflits te versturen. Soms gebruiken leden dit emailadres om vragen te stellen. Het is effectiever om bij vragen over de nieuwsbrief of iets anders te mailen naar secretarisvesv@kpnmail.nl. Ook de andere bestuursleden kunt u per mail te bereiken. Dan zullen we zo spoedig mogelijk antwoorden. Als u een stukje heeft geschreven voor de nieuwsbrief, wilt u dit dan proberen dat uiterlijk de 21^e van de maand te mailen? Dan kunnen we het nog plaatsen in de nieuwsbrief van de eerstkomende maand.

Website

<https://vlielandseerste.nl>

Naar aanleiding van een vraag bij de jaarvergadering over het meenemen van introducees naar de activiteiten hebben we het Huishoudelijk Reglement van onze vereniging op de website geplaatst. Hierin kunt u nalezen, onder welke voorwaarden een niet-lid mee mag doen aan activiteiten. Ook niet op Vlieland wonende vaste partners van leden kunnen lid worden van de vereniging. Klik op Verenigingsinfo, ga naar Bestuur en daarna naar het Huishoudelijk Reglement. Het Jaarverslag 2024 en het verslag van de jaarvergadering kunt u daar ook vinden. We kregen de vraag van de Raad van Ouderen of onze leden een enquête over verzorgingshuis nieuwe stijl in willen vullen voor 8 maart. De link vindt u onder het kopje Nieuws op de site.

Belastingaangifte

Elk jaar komt Tanneke de Vries van de wal. Zij helpt particulieren bij de belastingaangifte. Indien u daar gebruik van wilt maken, kunt u dit melden bij Heleen Rommens. Men betaalt hiervoor € 25,-. De andere helft wordt via een subsidie betaald door de VESV.

Opgeven kan indien u dit nog niet eerder gedaan heeft bij Heleen tel: 0615580244.

Als u vorig jaar ook hulp heeft gehad, dan neemt Tanneke zelf weer contact met u op.



Belastingdienst

Komende activiteiten

◆ 16 maart 20.00 u Dance Classics in De Stoep

Ook zin om lekker te dansen op muziek uit de jaren '60, '70 en '80. Alleen luisteren mag natuurlijk ook. We starten met een muziekquiz. Het wordt op prijs gesteld als u kleding aantrekt passend bij de jaren '60, '70 en '80. Denk aan b.v. wijde broekspijpen, plateaüzolen, brede revers, een India sjaal om het hoofd gebonden. Alles mag. Heeft u een verzoeknummer, dan kunt u dat alvast doorgeven aan Judith van Houten per e-mail: judithvhouten50@gmail.com of tel: 0618121214. De Dancing van de Stoep is ook bereikbaar voor mensen die minder mobiel zijn. Wilt u gebruik maken van de lift dan kunt u links de hellingbaan nemen en staat er iemand klaar om u verder naar binnen te begeleiden.



◆ Gymnastiek met Miek

Elke **woensdagochtend** om 8.30u, verzamelt zich een groep 50plussers in de sporthal om samen lekker te gaan bewegen. We starten het eerste kwartier met campingbadminton (zo lang mogelijk de shuttle in de lucht houden), waarbij we ook de praatspieren oefenen. Daarna komen zoveel mogelijk andere spieren aan bod, een soort total body workout, op ons eigen tempo. Soms klimmen en klauteren, een soort apenkooi, maar zonder tikkertje. We moeten af en toe zelfs lopen op een lage evenwichtsbalk of hoelahoepen. Na afloop is er de gelegenheid samen een kopje koffie te drinken en na te praten. Lijkt het u ook leuk een keer te komen, kom gerust langs voor een proefles. Ook mannen zijn welkom!



◆ Koersbal

Ons lid Harry Stalman is gestart met Koersbal. Elke **donderdagochtend** om 10 uur kunt u in De Vliestroom deze sport beoefenen. Het is een soort Jeu de boules, maar kan binnen gespeeld worden, een leuke activiteit om in het winterseizoen te beoefenen.

Dus als u zin heeft, kom een keertje kijken en meedoen!



Beweegtips - Jan Moorlag

Weer een paar oefeningen die je gewoon op een stoel kunt doen. N.B. Iedereen weet zelf wat goed is en waar het niet meer goed voelt. Luister altijd naar je lichaam.

► Voor op de stoel zitten, uitstrekken en daarna langzaam met je handen richting de voeten glijden, terugglijden tot de handen op de knieën liggen en overnieuw.



♦ **Koffieochtend bij bakkerij Westers**

Op donderdag 20 februari kwamen 38 VESV-leden bijeen om te genieten van koffie met gebak bij bakkerij Westers. Het was weer gezellig, al snel waren de tafeltjes bezet en was iedereen met elkaar in gesprek. De keuze was weer reuze, twee soorten tompouce, twee soorten schuimgebak, twee soorten cheesecake en appelstrudel. Jammer dat we niet van alles een stukje konden proeven. Als extraatje werden we nog getrakteerd op een klein worstenbroodje. Tot vreugde van eenieder kwam Freek, de vader van Lisette, ook nog even langs om bij een van de tafels aan te sluiten en met menig een woordje te wisselen.

Ook zin in koffie met gebak? De volgende keer is **donderdag 13 maart** om 10.15u. bij Badhotel Bruin.



♦ **Uitje naar het Fries Museum.**

Met zijn zessen onder leiding van Judith gingen we op reis naar Leeuwarden, nou dat was op zichzelf al een hele belevenis, de meesten waren al jaren niet meer in de trein geweest.

In het Fries Museum was een expositie van trouwjurken ('Ja ik wil') van de 18e eeuw tot heden.

In het begin ingetogen en donker van kleur, later wat gedurfder met kleur en wat korter en toen kwam de uitbundige witte jurk in de mode.

Er waren jurken van Nikkie de Jager (ontworpen door Viktor en Rolf) en van Conny van Breukhoven (ontworpen door Vanessa).

Daar iedereen een sprookjesjurk wilde, ontwierp Viktor en Rolf een droomjurk voor H&M voor de prijs van €300 en voor Zeeman voor €30, zodat ieder zich een prinses zou voelen op die bijzondere dag.

Tot slot de trouwjurk van Máxima die iedereen zich wel kan herinneren, al mistte ik wel die beroemde traan op haar wang.

Lekker nog met zijn allen een kopje koffie gedronken, nog even gewinkeld en daarna keerden we weer huiswaarts. Het was een heel geslaagde middag op een druilige dag. Op de boot werden al plannen gemaakt voor meer van deze uitjes.





De liefde voor de watersport :

Wij varen nu al 54 jaar en er is in de loop der jaren toch wel veel veranderd ook op het water, nu wil ik niet zeggen: vroeger was alles beter, maar toch.

Toen we begonnen met varen hadden we een motorkruiser, niet echt zee bestendig, dus hadden we een vaste ligplaats bij een boer vlak bij Leeuwarden voor een fles beerenburg een plaatsje voor het zomerseizoen, nu betaal je gemiddeld € 25,00 per nacht. Je kunt wel beter aan boord komen, dat dan weer wel.

Een oversteek was altijd spannend, een kaart en zoeken om de boeien, toen we eens van een zandplaat werden gesleept, werden we gelijk lid van de KNRM en haalden beiden ons vaarbewijs.

Nu hebben we een kastje die ons wijst hoe we moeten varen en hoelang we er overdoen, heel handig met kleinkinderen die vragen hoelang duurt het nog voordat we bij de speeltuin zijn.

De kruiser werd ingeruild voor een zeewaardige kotter, droogvallen op een plaat en visjes vangen en ze bakken op de steiger, veel platen zijn nu verboden gebied, voor vissen heb je een vergunning nodig en barbecueën op de jachthaven is ten strengste verboden.

Er werd een heuse zeilboot aangeschaft, vele tochten gemaakt, bij het passeren van een brug gebruikte je een toeter en blies 3x een stoot, nu kun je via marifoon (tegenwoordig ook met een vergunning) een brug of sluis aanroepen.

De watersporter is ook veranderd, iedereen stak een hand op bij het passeren, dat is ook over evenals de gesprekken met havenmeesters, je rekent havengeld, stroom en water via een betaalpaal af (als je dat voor elkaar krijgt)

Toch hebben we nog steeds veel plezier van het varen en door de grote letters Vlieland achterop zijn er veel mensen die een praatje komen maken; nu we wat ouder worden, krijgen we best wel veel hulp bij aanleggen en als onze fietsen eraf moeten.

Ook aan boord is wel iets veranderd: onze zeilboot is een motorboot geworden, vroeger sprongen we van boord, nu hangt er een trapje om op en af te komen. De watersport is voor ons nog een aangename bezigheid en we hopen er nog een poosje van te kunnen genieten.

De pen gaat naar **Loes Meijer**.



Fotoshoot – Gerjan Jager-Thalen

Als amateurfotograaf maakte ik in mijn vorige woonplaats af en toe een bruids- of begrafenisreportage. Een zo mooi mogelijke foto maken van iemand is mijn beste kant. Daarom bied ik aan om tegen een gering bedrag (€5,-) een aantal portretfoto's van u te maken, waarvan u er 3 per mail krijgt toegestuurd. Ook bestaat de mogelijkheid tot het bestellen van een afdruk.

Maak u mooi en dan maak ik een passende portretfoto van u die u voor verschillende doeleinden kunt gebruiken.



Ik zie u dan op: **dinsdag 25 maart** in de Vliestroom van **10-12 u of 14-17 u**

Eventueel kan ik ook op afspraak bij u thuis komen.

Gerjan Jager-Thalen: 0621975245

Gerjanthalen@hotmail.com

Leestip - Bianca

de Bibliotheek
Noord Fryslân

Berlijn is verdeeld. Als de Muur wordt opgetrokken, bevindt Karin zich aan de verkeerde kant van de stad. Van de ene op de andere dag zit ze vast onder de Sovjetregering in het meedogenloze Oost-Berlijn en wordt ze gescheiden van haar tweelingzus Julia. Zo leiden Karin en Jutta jarenlang parallelle leven, afgesneden door de Muur. Maar Karin vindt een reden om door te gaan: Otto, de man die haar hoop weet te geven, zelfs te midden van het Oost-Duitse regime.



De bibliotheek is elke dinsdag van 8:30 tot 12:00 uur geopend en elke woensdag en vrijdag van 14:00 tot 17:00.

Filmtip - Jelva, Anne-Mieke, Ankelien en Judith

Dinsdag 11 maart, 14.30u. Plan 75. Japan 2022. 112 min.
Podium Vlieland. Entree € 12.00, leden VESV € 7,00

In Japan is de vergrijzing zo groot dat de overheid een regeling in werking stelt, waarmee ze het voor mensen van boven de **75** jaar makkelijker (en aantrekkelijker) willen maken om op een waardige wijze hun leven te beëindigen.

De film blijft dichtbij de beleving van de ouderen. Het plan is fictie, maar verder schuilt de kracht van de film vooral in herkenbaarheid en realisme.



Echt een film om over na te praten.

Hartelijk welkom bij de nazit bij Anne-Mieke thuis, op Kerkplein 5. Alvast veel filmkijkgenoegeen,

Op dinsdag 8 april sluiten we dit filmseizoen af met weer twee films en tussendoor een lunch. 's Ochtends draait de film *Living*, 's middags kijken we naar *De Dirigent*. Thema: Hoe te leven? Meer informatie en opgave bij Judith van Houten, 06 1812 1214 of judithvhouten50@gmail.com.

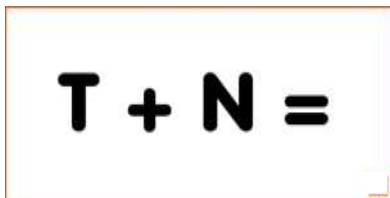
Droedels!

♦ De februari-oplossingen: **Pindakaas en Klopjacht**

Weet u het nog? Voorbeeld: U ziet een G met daarin een R;
als je dat leest als R in G, dan heb je de oplossing: **RING**.



Twee nieuwe om mee te stoeien:



(6 letters)



(10 letters)

Activiteitenagenda maart t/m mei:

Woensdag 5 maart	14.00u: Vliestroom: Spelletjesmiddag.
Donderdag 6 maart	11.50u: Dagtocht naar het Fries Scheepvaartmuseum in Sneek.
Dinsdag 11 maart	14.30u: Podium Vlieland: Film <i>Plan 75</i> . VESV pas maar € 7,-.
Donderdag 13 maart	10.15u: Koffieochtend: Badhotel Bruin
Zondag 16 maart	20.00u: Dance Classics in De Stoep. Luisteren naar en dansen op muziek uit de jaren 60, 70 en 80. We starten met een Quiz.
Woensdag 19 maart	14.00u: Vliestroom: Spelletjesmiddag
Dinsdag 25 maart	Fotoshoot Gerjan Thalen in de Vliestroom van 10-12 u of 14-17 u
Woensdag 2 april	14.00u: Vliestroom: Spelletjesmiddag
Dinsdag 8 april	Podium Vlieland: Laatste filmdag met lunch. Film <i>Living</i> en <i>De Dirigent</i> . Opgave en informatie bij Judith van Houten tel: 0618121214
Woensdag 9 april	6.50u: Boot: Bij voldoende deelname organiseren we een dagtocht naar de Keukenhof in Lisse. Kosten € 60,- inclusief busvervoer en toegang. Opgeven was mogelijk voor 1 maart.
Woensdag 16 april	Ochtend: Flidunen: Doortrappen met na afloop een lunch. Aanvangstijd volgt. 14.00u: Vliestroom: Spelletjesmiddag
Donderdag 17 april	12.00u: Paasbrunch. De Bolder. Aanmeldformulier bij de volgende nieuwsbrief.
Dinsdag 6 mei	Onder voorbehoud! Beautydag in het Seeduyn
Woensdag 7 mei	14.00u: Vliestroom: Spelletjesmiddag
Woensdag 21 mei	14.00u: Vliestroom: Laatste Spelletjesmiddag met huldiging winnaar 2024-2025
Donderdag 22 mei	11.50u: dagtocht AquaZoo, Leeuwarden
Zondag 25 mei	14.00u: Fiets- en scootmobielpuzzeltocht
Zondag 25 mei	17.00u: Seizoensafsluiting met BBQ. Locatie volgt.
Woensdag 28 mei	20.00u: Verhalenavond in de Kerk, afgewisseld met zang van het Zeemanskoor.