

VLIELANDS EERSTE ...



VLIELANDS EERSTE SENIOREN VERENIGING

Van het bestuur

Voor u ligt alweer de laatste nieuwsbrief van het jaar. Het jaar 2025 lijkt om te vliegen. We hebben nog een drukke decembermaand voor de boeg. Twee spelletjesmiddagen, een dagje Kerstmarkt, een dagje Wellness, een kerstkrans maken en niet te vergeten ons jaarlijkse Kerstdiner. Dit jaar bij Zeezicht.

Ook is een deel van het programma voor 2026 weer ingevuld. We hebben een discoavond in De Stoep en bijna traditioneel onze chocolademelkwandeling. Tips voor uitstapjes blijven welkom.

Erwin Valk heeft dit keer het stukje 'Uit de oude doos' geschreven, hartelijk dank hiervoor. Als u de pen doorgeeft bij 'Uit de oude doos', meldt dit dan alvast aan uw opvolger, zodat die niet verrast wordt. Tot slot wensen we iedereen alvast goede feestdagen.

**Wilt u iets aan ons kwijt, heeft u tips of vragen dan kunt u hier terecht:**

Voorzitter: Heleen Rommens

email: heleen.rommens@gmail.com

tel 06 15580244

Secretaris: Remmie Hammers

email: secretarisvesv@kpnmail.nl

Dorpsstraat 153

Penningmeester: Ineke Weber

email: penningmeestervesv@gmail.com

Judith van Houten

email: judithvhouten50@gmail.com

Marianne Wels

email: welsmarianne@hotmail.com

Banknummer Vlielands Eerste...:

NL76 INGB 0006 3131 58

Marja Veerdig verzorgt kaartjes bij ziekte en jubilea van onze leden.

Email: marja-vr@hotmail.com of via telefoon of whatsapp, tel 06 83001567.

Website: <https://vlielandseerste.nl> Hier staan ook de komende activiteiten vermeld.

Vergeet niet wijziging van adres, telefoonnummer of emailadres door te geven aan het bestuur. Dan kunnen wij u bereiken, mocht dit nodig zijn.

Kosten activiteiten :

De kosten voor activiteiten zijn helaas gestegen. Met name bij het vaststellen van de prijs voor uitjes naar de wal weten we niet van tevoren wat het busvervoer zal kosten. Komen we achteraf lager uit met de kosten dan het berekende bedrag, dan krijgt u het resterende bedrag weer terug.

Bijvoorbeeld: Het uitje naar de Kerstmarkt is begroot op € 40,00 per persoon. Zijn de totale kosten € 35,00, dan krijgt u € 5,00 terug.

Website

Kijk eens op onze website: <https://vlielandseerste.nl>

We proberen na activiteiten hier de foto's op te plaatsen. Ook vindt u daar Vlielandse bedrijven die korting geven op vertoon van uw pasje van de VESV.

Vanaf deze maand zullen ook onze statuten zichtbaar zijn onder het kopje Verenigingsinfo.

We proberen ook zoveel mogelijk de aanmeldingsformulieren voor activiteiten op de website te plaatsen.

Activiteiten in december en januari.

Woensdag 10 december. Kerstmarkt Witmarsum: Er zijn nog enkele plaatsen over.

Kosten € 40,00 inclusief vervoer en koffie of thee met gebak in het tuincentrum. Wilt u nog mee, meldt dit zo spoedig mogelijk bij Heleen Rommens, tel: 06 15580244. **Vol=Vol.**

Betalen liefst per bank: t.n.v. Vlielands Eerste...: NL76 INGB 0006 3131 58

Donderdag 11 december. Seeduyn Wellness make-up workshop (incl. goodiebag na afloop) en lunch. U kunt zich opgeven via het aanmeldformulier uit de vorige nieuwsbrief. Opgeven bij Heleen voor 5 december.

Kosten € 45,00 te betalen bij Seeduyn op de Wellnessdag.

Donderdag 18 december. 13.30: Vliestroom. Workshop Kerstkrans door **Gerjan Thalen**.

Deze kerstkrans kan aan de deur gehangen worden of op tafel gezet al dan niet met een kaars er in.

U kunt het aanmeldformulier inleveren in de brievenbus van Heleen Rommens, Boslaan 9. Of mailen naar :

heleenrommens@gmail.com

Betaling € 10,00 bijgevoegd bij het formulier in de brievenbus van Heleen.

Of via onze bankrekening t.n.v. Vlielands Eerste Seniorenvereniging: NL76 INGB 0006 3131 58.



Uitnodiging voor het Kerstdiner van Vlielands Eerste...

Ons jaarlijkse Kerstdiner wordt dit jaar gehouden op **zondag 21 december** in:

U krijgt een 5-gangenmenu.

Uw eigen bijdrage voor het Kerstdiner bedraagt ditmaal € 30,00 per persoon. De consumpties zijn voor eigen rekening.

Geef u snel op. Er is plaats voor maximaal 90 personen. VOL = VOL.

Opgeven kan t/m 10 december via het aanmeldformulier.

U kunt het formulier inleveren in de brievenbus van: Heleen Rommens, Boslaan 9.

Of mailen naar heleen.rommens@gmail.com

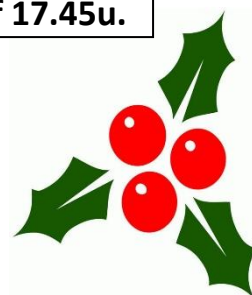
Betalen bij voorkeur via onze bankrekening: NL76 INGB 0006 3131 58 ten name van Vlielands Eerste onder vermelding van Kerstdiner en de namen van de deelnemers.

Eventueel kunt u contant betalen door het bedrag in te leveren samen met het inschrijfformulier.

Hotel Zeezicht

Start 18.00u

Let op: inloop vanaf 17.45u.



Museum- en andere tips

Museumtips Friesland

Natuurmuseum Fryslân
Schoenmakersperk 2
8911 EM Leeuwarden

Mummie Mysteries

Schimmen van dieren

Vanaf heden kunnen bezoekers zich in Natuurmuseum Fryslân onderdompelen in de mysterieuze wereld van de dierenmummies. Bij mummies denk je al snel aan het Oude Egypte, maar ze komen ook in eigen omgeving voor. *Mummie Mysteries* is dan ook een fascinerend onderwerp, interessant en helemaal niet ingewikkeld.



Zin in een Kerstmarkt?

Kerstmarkt Blokhuispoort

Blokhuisplein 40 8911 LJ Leeuwarden

Op 13 en 14 december barst het in de oude gevangenis van Leeuwarden weer van de kerstperikelen. Met meer dan zestig standhouders, livemuziek, een kersttrein voor kinderen, een foodplein belooft de 12e editie van de kerstmarkt in de Blokhuispoort een groot feest te worden!
Kosten: Kinderen 4-12 jaar € 1,50. Volwassenen € 3,00.

Uit de oude doos – Erwin Valk



Marita kwam bij me langs en vroeg: Erwin, wil jij een leuk verhaaltje schrijven over jou?

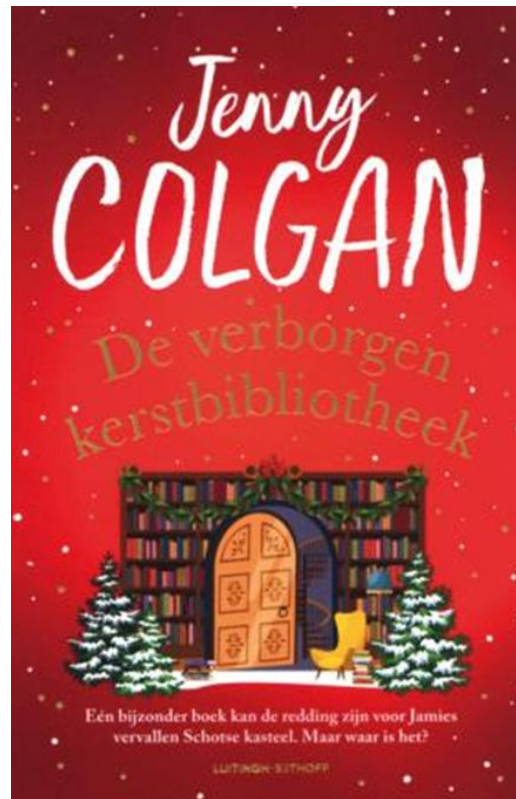
Ik ben in 1986 naar Vlieland gekomen en werkte in een bakkerijtje waar nu de Spar gehuisvest is. In die tijd was er een sportzaal bij de lagere school de Zeester. Ik ging daar wel eens badmintonnen. Daar speelde ook vaak een dame. Dus ik dacht: die moet ik beter leren kennen. Marjolein runde toen al pension Duin en Dal en haar ouders woonde op Dorpsstraat 123. Zo leerde ik haar ouders kennen. Wat verkochten zij toen der tijd veel aan de deur: onder andere gasflessen, gasolie, petroleum, benzine voor de jeugd die zondag vaak gingen toeren, allerlei voer voor de dieren, laarzen- en hengelverhuur, zeepieren, open haard hout gejut van het strand. Jaap werd op een gegeven moment gevraagd of hij een transport bedrijf wou opstarten samen met mij. Toen der tijd heette het Tempo Trans Expres. Later is het Transport Service Terschelling geworden.

Onder tussen na ruim 35 jaar verder doe ik het een stapje kalmer aan. Marjolen en ik runnen nog steeds met veel plezier het pension al bijna 40 jaar. Wat vliegt de tijd!

Ik geef de pen door aan **Marja Veerdig**.



Nadat Mirren Sutherland een kostbaar antiek boek vindt op de zolder van haar oudtante, wordt ze benaderd door Jamie McPherson, een verrassend knappe laird van een Highland-clan, die hoopt dat zij een boek voor hem kan opsporen. Volgens de familiegeschiedenis zou de collectie van de McPhersons een zeldzaam boek bevatten dat zo waardevol is dat het het hele landgoed zou kunnen redden. Als ze tenminste wisten waar het lag... In het ingesneeuwde Schotse landhuis begint Mirren haar zoektocht samen met de verleidelijke maar onbetrouwbare boekenexpert Theo en de trouwe beheerder Maggie. Terwijl ze aanwijzingen volgen uit het verleden van Jamies grootvader – een verzamelaar en speurtochtliefhebber – stapelen de geheimen zich op.



◆ De bibliotheek is elke dinsdag van 8:30 tot 12:00 uur geopend en elke woensdag en vrijdag van 14:00 tot 17:00.

Filmtips - Jelva

Eilander dinsdagmiddagfilm. 's Middags om half 3, in Podium Vlieland. entree € 12.50; leden VESV € 7,00. Met gezellig napraten bij Anne-Mieke v. d. Plaats, Kerkplein 5.

2 dec. Une belle course. Fr./Parijs. 2022. 90 min.

Madeleine, die 92 jaar oud is, belt een taxi om naar het bejaardentehuis te gaan waar ze voortaan zal wonen.

Ze vraagt Charles, de enigszins gedesillusioneerde taxichauffeur, om de plaatsen die belangrijk waren in haar leven, nog een laatste keer te bezoeken. Beetje bij beetje, terwijl ze zich een weg banen door de straten van Parijs, duikt er een buitengewoon verleden op dat Charles van streek maakt. Er zijn taxiritten die een leven kunnen veranderen.



◆ Wandelen door Kroon's Polders met **Anke** van Staatsbosbeheer.

Niet zomaar een wandeling, eerder een beleving! De weergoden waren ons zondag 9 november meer dan goedgezind zo tussen mistige en regenachtige dagen in, de zon scheen volop. Eerder in de week zag het er qua weerbericht niet best uit en bij echt slecht weer is het zinloos de tocht te maken. Ook liet Anke weten dat laarzen in dit gebied noodzakelijk zijn.

Uitgezwaaid door Heleen en Leny konden we, na Anke's inleiding, met 15 man/vrouw op stap. Al na een paar meter een eerste stop, aan de oostkant van de



polderdijk de natuurlijke grens van zoet naar zout, een veld van riet. Iedere stop maakte ons weer een beetje wijzer, nesten van de Bastaardsatijnrups in de struiken, een rupsensoort die brandharen heeft en bij aanraking jeuk en uitslag kan veroorzaken. Langs de dijk staan borden met uitleg over en foto's van vogels, ook leuk voor (klein)kinderen. Op de dijk kom je al ogen tekort, dat enorme uitzicht, de vele vogels links, rechts of hoog over je heen vliegend. Bergeenden, aalscholvers, smienten, kanoeten, lepelaars, rotganzen en veel meer soorten vind je in en om de polders.



Tussen de 2^e en 3^e polder verlieten we de dijk en liepen over een sluippaadje als ganzen achter de moeder aan. En waren we midden in het eet-, rust- en broedgebied van de vele vogelsoorten. Er zijn vogelsoorten die hier overwinteren en vogelsoorten die het gebied gebruiken als tussenstop om door te trekken naar het warmere zuiden. ►►

►► Lopend in dit unieke gebied, besef je des te meer hoe wij boffen, hier te mogen wonen en te kunnen genieten van de vogelgeluiden, de pracht van de natuur.

En veel te snel was daar de plek van de oversteek, o ja, die noodzakelijke laarzen.

Een bonte stoet door het water, de meesten met laarzen aan kwamen met droge voeten aan de overkant, ook waren er met laarzen die lekten of met korte laarzen of schoenen. Of ga als een vogel, die heeft immers ook geen schoenen aan z'n poten. Marie vond onderweg een paar laarzen, ze pasten haar ook nog! 😊



Over het ontstaan van de polders door de aanleg van stuifdijken tussen 1920-1925, op initiatief en bedacht door de heer Kroon, opzichter bij Rijkswaterstaat. Over het gedrag van de vogels, zoals bijvoorbeeld de bergeend, die z'n nest in een konijnenhol maakt, over planten die zelfs weer in bloei staan, Anke heeft onnoemelijk veel en met enthousiasme verteld. Wij hebben allemaal genoten. Wat een energie krijg je van een middag als deze!

Balen dat je de tocht hebt gemist? Echt, doe een excursie door Kroon's Polders!

◆ Op de koffie in november.

Een dertigtal leden wist de weg naar **Trattoria Oliva** te vinden, waar de genoeglijke warmte ons bij binnenkomst al tegemoet kwam. Jammer dat het om kwart over 10 uur nog veel te vroeg is voor een smakelijke pizza, maar nu de dagen kouder worden en we elkaar minder snel treffen onderweg, is het gezellig om op deze manier even bij elkaar te komen onder het genot van koffie met iets lekkers erbij.

Een kopje thee of koffie, appeltaart, warmte en gezelligheid, de tijd vloog voorbij!



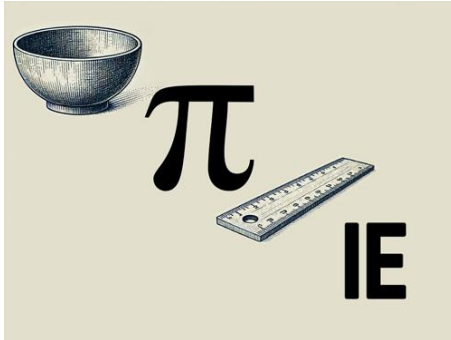
Droedels

Weet u het nog? Voorbeeld: U ziet een G met daarin een R; als je dat leest als R in G, dan heb je de oplossing: **RING**.



♦ De oplossingen van november: **zingeving** en **inktvīs**

♦ Twee nieuwe om weer mee te stoeien:



10 letters



7 letters

Stoelyoga

- neem een paar opgerolde sokken ('bolletje')
- ga iets naar voren op de stoel zitten, blijf rechtop
- til je linkerbeen iets op en geef het bolletje onder je been van links naar rechts door
- vervolgens het zelfde met je rechterbeen
- met je rechterarm het bolletje hoog boven je hoofd doorgeven aan links
- dan weer onder je linkerbeen door, onder je rechterbeen door en omhoog
- maak de cirkel zo 5 keer en draai de beweging dan om, met de klok mee, ook 5 keer.

Activiteiten vanaf december 2025

Dinsdag 2 december	14.30u: Podium, Dinsdagmiddagfilm. <i>Une belle course</i> . Fr./Parijs. 2022. Toegang voor leden van de VESV € 7,00.
Woensdag 3 december	14.00u: Vliestroom: spelletjes
Woensdag 10 december	11.50u: Kerstmarkt Witmarsum. Opgeven voor 1 december bij Heleen Rommens. Kosten € 40,00.
Donderdag 11 december	10.00u: Seeduyn Wellness workshop (inclusief <i>goodiebag</i>) en lunch. Zie uitnodiging in de vorige nieuwsbrief. Opgeven bij Heleen Rommens voor 5 december. Kosten € 45,00.
Woensdag 17 december	14.00u: Vliestroom: spelletjes
Donderdag 18 december	13.30u: Vliestroom: kerststukjes maken. Opgeven voor 7 december bij Heleen. Eigen bijdrage € 10,00.
Zondag 21 december	18.00u: Kerstdiner bij Zeezicht. Let op: inloop vanaf 17.45u!
Dinsdag 13 januari	14.30u: Podium, Dinsdagmiddagfilm <i>Alcarras</i>
Zondag 18 januari	Discoavond in De Stoep.
Donderdag 22 januari	10.15u: Koffieochtend met eerste vergadering over de statutenwijziging.
Zondag 25 januari	Chocolademelkwandeling
Maandag 9 februari	19.30u: Jaarvergadering in Gestrand