

VLIELANDS EERSTE ...



VLIELANDS EERSTE SENIOREN VERENIGING

Van het bestuur

2026 Is begonnen. Bij de competitie van het Flielantsch knikkerspel wordt verhit gestreden. Helaas door het winterweer was het niet voor iedereen mogelijk om aan te schuiven. De mannen **Sierd Visser en Harrie Stalman** geven goed partij. **Marianne** moet goed haar best doen om haar knikkerbokaal te verdedigen.

Ook hebben we weer een discoavond gehad met pub quiz. Niet zo veel publiek helaas, maar wel gezellig. De koffieochtend in De Wadden met een korte ledenvergadering i.v.m. de geplande statutenwijziging verliep gezellig. De koffie en gebak smaakten goed. Tot slot natuurlijk de chocolademelkwandeling, waarvoor het weer zich aangepast had. Lekker fris, zodat de warme chocolademelk goed smaakte.

In februari is niet zoveel gepland, alleen de spelletjesmiddagen, de filmmiddag en natuurlijk onze jaarvergadering op 9 februari, waarvoor u apart een uitnodiging heeft ontvangen.

In verband met de aankomende wisseling van het bestuur hebben we nog niet zoveel activiteiten gepland in het voorjaar. Hier gaan we na 9 februari mee aan de slag. Ideeën en tips zijn altijd welkom.

Van de bibliotheek kregen we bericht dat de cursus digitaal nalatenschap helaas vol is. Mogelijk komt de cursus op herhaling in het najaar.

Ons nieuwe lid **Ina Komdeur** kon gelijk aan de bak om een stukje te schrijven. Hartelijk dank hiervoor.

Wilt u iets aan ons kwijt, heeft u tips of vragen dan kunt u hier terecht:

Voorzitter: Heleen Rommens	email: heleen.rommens@gmail.com	tel 06 15580244
Secretaris: Remmie Hammers	email: secretarisvesv@kpnmail.nl	Dorpsstraat 153
Penningmeester: Ineke Weber	email: penningmeestervesv@gmail.com	
Judith van Houten	email: judithvhouten50@gmail.com	
Marianne Wels	email: welsmarianne@hotmail.com	
Banknummer Vlielands Eerste...:	NL76 INGB 0006 3131 58	

Marja Veerdig verzorgt voor ons de kaartjes bij ziekte en jubilea van onze leden.

Email: marja-vr@hotmail.com of via telefoon of whatsapp, tel 06 83001567.

Website: <https://vlielandseerste.nl> Hier staan ook de komende activiteiten vermeld.

Vergeet niet wijziging van adres, telefoonnummer of emailadres door te geven aan het bestuur. Dan kunnen wij u bereiken, mocht dit nodig zijn.



♦ **Website:**

<https://vlielandseerste.nl>

Kijk voor informatie ook eens op onze website. Recente foto's worden regelmatig geplaatst. Ook de nieuwe statuten kunt u hierop nalezen.

♦ **10 jaar De Jutter:**

De Jutter bestaat in 2026 10 jaar. Daarom wordt er een reünie georganiseerd, voor iedereen die ooit op Vlieland onderwijs gevolgd heeft of gegeven. De reünie vindt plaats op zaterdag **7 november** van 11.00-16.00u in De Jutter. Informatie vindt u op de website van De Jutter, waar ook het formulier van de voorinschrijving te vinden is.

<https://www.dejutter.nl/reunie-2026/>



♦ **Museumtips Friesland:**

Help Pake & Beppe De Vakantie Door 2026 is van **24 februari t/m 27 februari**.

Vele musea in heel Friesland openen hun deuren speciaal voor kinderen. Er worden allerlei leuke activiteiten georganiseerd. En kinderen hebben **gratis entree** 'op vertoon' van een volwassene. Dus niet alleen pake en beppe mogen mee, ook ouders, oom of tante! Ook voor hen hebben de musea van alle leukheden in petto.

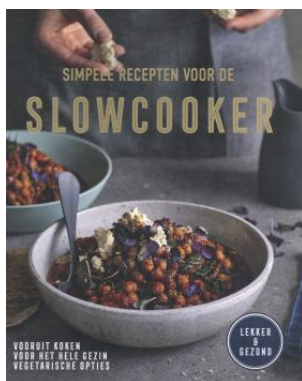
♦ **Sponsors:**

De Sponsorlijst is aangepast. Nieuw is een korting voor onze leden bij **Eilandparel**.
U krijgt € 12,50 korting op de behandeling.



♦ **Belastingaangifte:**

Tanneke de Vries komt binnenkort weer naar Vlieland om te helpen bij de belastingaangifte. Heeft ze in de vorige jaren geholpen met de belastingaangifte, dan neemt ze zelf weer contact met u op. Heeft u nog niet eerder van haar diensten gebruik gemaakt en wilt u dit wel, dan kunt zich aanmelden bij Heleen, telefoon 06 15580244.



Het beste aan een slowcooker is dat je er heel eenvoudig heerlijke maaltijden mee kunt maken. Met slechts een paar ingrediënten en een minimale voorbereiding bereid je de lekkerste maaltijden die je 's avonds meteen op tafel kunt zetten. Of je nu voor een groot gezelschap moet koken, vooruit wilt koken of meteen wilt eten als je thuiskomt, deze makkelijke slowcookerrecepten maken koken simpel en leuk!



Dinsdag 10 februari. *Le Roman de Jim*, Frankrijk. 2024. 102 min

's Middags om half 3, in Podium Vlieland. entree € 12.50; leden VESV € 7,00.
Met gezellig napraten, deze keer bij Ankelen, Dorpsstraat 149.



Op een avond loopt Aymeric zijn oud-collega Florence tegen het lijf. Ze is zes maanden zwanger en single. Wanneer haar zoon Jim geboren wordt, voeden Florence en Aymeric hem samen op. Maar dan komt Jims biologische vader na enkele jaren onverwachts terug.

Een film die even bedachtzaam en zachtvaardig is als de hoofdpersoon Aymeric. Een verhaal over liefde, vaderschap en zelfontwikkeling, dat de kijker lang bij zal blijven.

Volgens de Belgische krant De Morgen een echte tranentrekker.

Afsluiting Filmseizoen

Op dinsdag 10 maart sluiten we dit 10^e seizoen af met weer twee films en een lunch.
Info en opgave bij Judith van Houten. tel 06 1812 1214; judithvhouten50@gmail.com

Programma:

- 10.30 u *Lunana A Yack in the classroom*
- 13-14 u lunch
- 14.30 u *Un Métier Sérieux*





Met dank voor het doorgeven van de pen, aan Marja, mijn lang geleden ex-collega van de receptie.

Ik ben 65 jaar, geboren in Veendam en opgegroeid in Meeden, een klein dorp daar vlakbij. Ik heb twee mooie dochters Tess en Dewi. Tess is in juni bevallen van Mia, mijn eerste kleinkind, en komt binnenkort weer terug naar Vlieland met Jeroen, waar ze een huis hebben gekocht.

Dewi is kortgeleden verhuist van Leeuwarden naar Zeist met haar twee rode katers. Zij werkt in Utrecht.



Op een gegeven moment wilde ik weg uit Groningen en had o.a. naar Vlieland gesolliciteerd. Na mijn brief, werd ik direct al opgebeld en na een gesprek in het Oranje hotel in Leeuwarden, vertrok ik 1 1/2 week later naar het eiland. Dat was het jaar na de brand in het Strandhotel Seeduyn. Mijn vrienden aan de wal verbaasden zich erover dat ik naar zo'n klein eiland vertrok, want ik moest toch altijd alles meemaken en daar gebeurde immer 'niets', maar ik heb me er vanaf het begin heel erg thuis gevoeld. Runde daar de schoonheidssalon en werkte in de bar en restaurant.

Na dit jaar voor een half jaar naar Australië vertrokken. Daar rondgereisd en gewerkt, wat fantastisch was. Nadat ik weer op Vlie was, werd ik gevraagd om in de receptie van hetzelfde hotel te komen werken.

Houd veel van reizen en heb verschillende dingen gedaan o.a. het organiseren van bruiloften en hardloop weekenden, had eigen schoonheidssalon Waddengevoel in Zeezicht, receptie werk en de laatste jaren in receptie Badhotel Bruin.

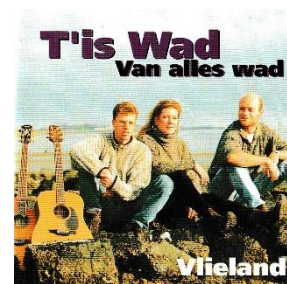
Sinds kort ben ik begonnen met vrijwilligerswerk in een Hospice in Leeuwarden en heb me aangemeld als vrijwilliger in bibliotheek.

Heb altijd veel plezier gehad in het zingen vooral in T'IS WAD samen met Theo en Sjoerd. Met hen ontzettend gelachen en veel mooie dingen en optredens meegemaakt, ook aan het vaste land. Vooral die ene keer ergens in Groningen. Dacht in Haren. We moesten bij iemand optreden in een kelder onder z'n huis en voor ons zong een man met zo'n band. Wij vonden het een nogal vervelend en pedant mannetje.

De volgende ochtend moesten wij in alle vroegte weg en hebben toen, heel flauw, dat koffertje van die man met allerlei attributen en resten van de hapjes van de avond ervoor, volgestopt. Het koffertje zat vol met foto's van hem, die we allemaal hebben voorzien van een mooie make-over en hebben die vervolgens overal opgehangen. Wij vonden dat ontzettend grappig.

Met T'IS WAD twee cd's gemaakt en we traden o.a. jarenlang op tijdens de nieuwjaarsreceptie in hotel Zeezicht. Iedereen ging eerst naar de Bolder en kwam daarna bij ons. Iedereen was lekker brak, maar er werd altijd gedanst. Dat was super gezellig.

Ook een paar jaar in Lighthouse gezongen en in het Kleinkoor Vlieland.



Ik wil de  graag doorgeven aan mijn lieve buurvrouw **Willy Gertsen**.



Het blijft elke keer een beetje spannend als er een buitenactiviteit is georganiseerd en die dag dichterbij komt. Na een paar ijskoude dagen met ijzel en een stevige oostenwind boften we met een matige oostenwind, de temperatuur net boven het vriespunt, voor de chocolademelkwandeling was het weer bijna perfect.

Bij het Liesbeth Listpad verzamelden we ons voor de door Remmie bedachte route. We mochten gelijk het duinpad op voor de eerste klim, door de bevroren ondergrond was dit gelukkig goed te doen. Bovenaan de vuurtoren voorbij en bij het waterzuiveringsgebouw het bospad in. En net zoals Snolleballeke Rob Kempers zingt 'naar links, naar rechts, nog unne keer, naar links, naar rechts', kwamen we over smalle en nog smallere paadjes uit bij het kabouterdorp, voor sommigen van ons een eerste bezoek. Als ware toeristen hebben we het dorp en de bewoners bekeken, een enkele kabouter overleind geholpen, maar echt spraakzaam waren die niet. Wij wel! 😊

We trokken verder, westwaarts, onder heksenbezems door, stukje noordwaarts over een schelpenpad en hup, het bos weer in, waar deze winter veel bomen zijn omgezaagd. Maar de natuur gaat gewoon zijn gang. Gevallen eikels waarvan de uitlopers zich al vastzetten in de bodem, prachtige hulstbomen, verschillende soorten schimmels, boombasten in mooie kleuren, je komt ogen te kort. Ook oren trouwens. Leuke weetjes gehoord over vroegere tijden, Vlieland toen, Vlieland nu, en alles wat ter sprake kan komen als je met elkaar aan de wandel bent.

Al kletsende kwamen we aan bij de Torenvijver, waar Heleen en Leny ons stonden op te wachten met warme choco en door Erik gebakken pompoencake, heerlijk! Gezellig dat ook Ger en Riekje daar even van de partij waren.

Opgewarmd en met nieuwe energie begonnen we aan de laatste klim, op naar de vuurtoren. Ook al was het uitzicht boven wat beperkt, met een voldaan gevoel kwamen we iets later weer op ons start-/eindpunt aan.



Discoavond 18 januari – Judith van Houten



Op 18 januari was het weer zover en konden de voetjes van de vloer! 🕺 🕴

Deze discoavond liet maar weer eens zien dat leeftijd geen enkele beperking is voor plezier, beweging en gezelligheid.

Enkele waren in stijl gekleed en zelfs Ger Bakker was de hele avond op de dansvloer te vinden. Een inspiratie voor iedereen! Alsof dat nog niet genoeg was, wist zij samen met haar team ook nog eens de pubquiz te winnen.

We kijken met een grote glimlach terug en verheugen ons nu al op de volgende editie.

Dank aan iedereen die erbij was en deze avond zo bijzonder heeft gemaakt!



Hol/bol houding

1. Ga goed achterin de stoel zitten, met je rug stevig tegen de leuning aan.
2. Zet beide voeten naast elkaar op de grond en leg je handen op je knieën.
3. Adem diep in, hol je rug en duw je schouders goed naar beneden.
4. Houd deze houding 10 seconden vast.
5. Adem vervolgens rustig uit, bol je rug en laat je kin naar je borst zakken.
6. Herhaal de oefening vijf keer



Activiteiten vanaf februari 2026

Elke woensdag	Flidunen 8.30u: Gymnastiek met Merel en Miek. Kom lekker sporten. We sporten zonder toestellen, maar gebruiken wel alle spieren, inclusief kaak- en lachspieren.
Woensdag 4 februari	Vliestroom: 14.00u: Spelletjes
Maandag 9 februari	Gestrand: 19.30u: Jaarvergadering
Dinsdag 10 februari	Podium: 14.30u: Dinsdagmiddagfilm <i>Le Roman de Jim</i>
Woensdag 18 februari	Vliestroom: 14.00u: Spelletjes
Woensdag 4 maart	Vliestroom: 14.00u: Spelletjes
Maandag 10 maart	Podium: Afsluiting filmseizoen. Met een film om 10.30u en 14.30u. Zie aankondiging in de nieuwsbrief.
Woensdag 18 maart	Geen spelletjesmiddag i.v.m. gemeenteraadsverkiezingen
Woensdag 1 april	Vliestroom: 14.00u: Spelletjes
Donderdag 2 april	12.00u: Paasbrunch