



VLIELANDS EERSTE ...



VLIELANDS EERSTE SENIOREN VERENIGING

Van het bestuur

We hebben afgelopen maand een aantal uitstapjes georganiseerd. De deelname is helaas gering. Misschien maakt het ook uit op welke dag iets plaatsvindt. De Lammetjeswandeling van **Anke Bruin** van Staatsbosbeheer was nu op vrijdag 10 april. Normaal is een wandeling met SBB op zondag, dan hebben natuurlijk meer mensen tijd om mee te gaan.

Ook voor het uitje naar de bollenvelden waren weinig aanmeldingen, net voldoende om het door te laten gaan. Degenen die zijn meegegaan hebben genoten van de kleurenpracht. Helaas worden de uitstapjes duurder en moet het vervoer langer van te voren vastgelegd worden, vandaar dat we langer van tevoren iets moeten organiseren. Is het vervoer gereserveerd en wordt het niet op tijd afgezegd, dan zijn er kosten aan verbonden voor de vereniging. Heeft u een idee hoe we het ook zouden kunnen aanpakken, dan horen wij dat graag.

De bijdrage 'Uit de oude doos' wordt ditmaal verzorgd door **Grietje Horjus**. Hartelijk dank hiervoor.

Wilt u iets aan ons kwijt, heeft u tips of vragen dan kunt u hier terecht:

Voorzitter: Heleen Rommens, email: heleen.rommens@gmail.com tel 0615580244

Secretaris: Rennie Hammers, email: secretarisvesv@kpnmail.nl

Dorpsstraat 153

Penningmeester: Sandra Bruins, email: penningmeestervesv@gmail.com

Judith van Houten, email: judithvhouten50@gmail.com

Marita Schmottlach, email: marita@schmottlach.de

Trudy Vogel, email: 3eentjes@ziggo.nl

Banknummer Vlielands Eerste...: NL76 INGB 0006313158

Marja Veerdig: verzorgt kaartjes bij ziekte en jubilea. U kunt dit aan haar doorgeven via email: marja-vr@hotmail.com, of per whatsapp of per telefoon 06 83001567

Website: <https://vlielandseerste.nl> Hier staan ook de komende activiteiten vermeld.

Vergeet niet bij wijziging van adres, telefoonnummer of emailadres dit door te geven aan het bestuur. Dan kunnen wij u bereiken, mocht dit nodig zijn.

Vrijheidslezing

Op **5 mei** a.s., Bevrijdingsdag 2026, zal in de Nicolaaskerk op Vlieland een Vrijheidslezing worden gehouden. Deze wordt georganiseerd door de groep Veteranen Vlieland en is een



alternatieve invulling die op Vlieland wordt gegeven aan de suggestie van het Nationaal Comité 4 en 5 mei, voor het organiseren van een Vrijheidslunch.

De spreker tijdens deze Vrijheidslezing zal **prof. dr. F.P.B. Osinga**, commodore-vlieger b.d. zijn. Hij is als hoogleraar verbonden aan Universiteit Leiden (War Studies). Zijn lezing zal aansluiten bij het nationale jaarthema van dit jaar: *De geschiedenis leren begrijpen*.

Kerk open vanaf: 14:00 uur Aanvang lezing: 14:30 uur

Na afloop van de lezing is er gelegenheid tot vragen stellen en kunnen de deelnemers onder het genot van een beperkte high-tea waarbij ook de officiële Vrijheidssoep 2026 zal worden geserveerd, nog napraten met elkaar over dit onderwerp.

De Veteranen Vlieland nodigen alle leden van Vlielands Eerste... van harte uit om bij de Vrijheidslezing en de high-tea aanwezig te zijn. Er zijn géén kosten aan verbonden en reserveren is niet nodig.

Spelletjesmiddag.

De competitie van het Flielantsch Knikkerspel loopt ten einde. Op de woensdagen 6 en 20 mei kan nog gespeeld worden voor de titel.

In de wandelgangen is opgevangen dat er leden zijn die liever wat anders willen spelen dan het Flielantsch Knikkerspel of liever niet meedoen met de competitie. Laat dit aan **Remmie**, **Heleen** of **Marianne** weten en geef aan wat ook u leuk zou vinden. Er zijn natuurlijk meer leuke spelletjes om te spelen met of zonder competitie. We staan open voor suggesties.

Tip:

Een van onze leden kwam met een goede tip. We staan er niet dagelijks bij stil, maar we worden allemaal een dagje ouder. Het kan ons allemaal overkomen dat we een keer onverwacht naar het ziekenhuis moeten. Heeft u een tas klaar staan met de hoogst noodzakelijke spullen, zoals ondergoed, nachtkleding, toilettas met tandpasta, zeep en andere verzorgingsproducten? Vergeet vooral niet bij de huisarts een uitdraai te vragen van je medicijnspaspoort. Ook handig op vakantie, als je je medicatie vergeten bent. Om dit alles makkelijk vindbaar te maken voor mensen die u helpen of de ambulancedienst kunt u bijvoorbeeld in de meterkast of op een prikbord in de gang een briefje hangen waarop staat, waar bovenstaande spullen te vinden zijn. Vergeet dan ook niet op dat briefje belangrijke telefoonnummers van contactpersonen te vermelden.

Puzzeltocht voor fiets en scootmobiel.

Onze jaarlijkse fietspuzzeltocht vindt dit jaar plaats op **zondag 17 mei**. **Sandra** en **Trudy** hebben een mooie route uitgezet, De start is vanaf 13.00u op het plein van Boswijk. Het thema dit jaar is 'Vissen'. U kunt zich opgeven door het inschrijfformulier voor 10 mei in te leveren in de brievenbus van Heleen Boslaan 9 of te mailen naar Heleen heleen.rommens@gmail.com

Kunt u niet mee met de puzzeltocht, maar wilt u wel na afloop bij de prijsuitreiking zijn en samen met ons het glas te heffen om het seizoen af te sluiten dan kunt u zich daarvoor ook opgeven. Wij willen wel graag weten hoeveel mensen in totaal aanwezig zijn i.v.m. de reservering van de eindlocatie de Dining.

◆ Lammetjeswandeling.

De Lammetjeswandeling vond plaats op vrijdag 10 april. Helaas waren er maar een handje vol mensen aanwezig. Maar diegenen die meegegaan zijn, hebben genoten. Via het bosgebied van Nieuwe Kooi liepen we naar het duingebied achter de kooi om op zoek te gaan naar de schaapskudde met de lammetjes. Uiteindelijk hebben we die ook gevonden, wat ze stonden natuurlijk niet op ons te wachten. Behalve lammetjes, was er ook ander leven in wording, we kwamen nog twee nesten met eieren tegen van nijlganzen, die voor ons opvlogen.

De nieuw uitgezette konijnen zijn erg actief. We hebben nieuwe verse konijnenholen en veel konijnenkeutels gezien. In de verte konden we ook nog een blik werpen op de Schotse hooglanders. Wilt u meer foto's zien, kijk dan eens op onze web site.



◆ Uitstapje Tulpentram Hoorn/ Medemblik door Marita Schmottlach

Als engelen 😊 op reis gaan— met het zonnetje erbij ☀️

Dinsdag 21 april de ochtendboot gepakt en dan met twee auto's naar Hoorn gereden. De praatspieren zijn bezig en sneller dan verwacht belanden wij in Hoorn. Nu nog even een parkeerplaats vinden— het is druk maar met “ dank aan Google “ lukt het.

Nu nog naar het tramstation — je denkt in een andere tijd te belanden. Mooi onderhouden Locomotieven — blinkend in de zon— en houten wagons erachter. Even nog een bakkie koffie en dan is het wachten op de tram. Met de kracht van veel kolen komt ze eraan en wij hebben het geluk in de eerste wagon te belanden. Maar achteraf merken wij— het is fris omdat iedereen de deur opent om naar de tram te kijken en zo komt ook een beetje stank van de kolenlucht naar binnen. Op de weg terug pakken wij dezelfde wagon— nu zijn wij de laatste wagon en genieten van rust en warmte 🧘.

Wij rijden door mooie landschappen en kijken onze ogen uit vanwege de kleuren van de bollenvelden — prachtig. Tussendoor stopt de tram en is er de kans om ouderwetse spelletjes op het perron te spelen. Wij werden verwend met poffertjes uit de Bistro-wagon; wat gaat het ons goed! Bij aankomst in Medemblik was er tijd om deze stad te verkennen— helaas niet zo lang als verwacht omdat ons trein een beetje vertraging opgelopen was. Weer instappen en terug naar Hoorn. ▶▶

► De vrijwilligers van de Stoomtram hadden kleding aan die bij deze tijd hoorde en hun verklaringen over tram en alles wat erbij kwam— heel vriendelijk! Petje af! Terug in Hoorn was het weer— auto pakken en terug naar Harlingen.

Grote dank aan onze chauffeurs **Heleen** en **Sandra**— mooi gedaan. Er was nog tijd om boodschappen te doen en te eten— zonnetje genieten op het terras bij de terminal!

Wat een geslaagde dag 🚂





'BENT U STERK? NEE, IK BEN WIT.'

Dat was een heel kort gesprekje met een gastpatiënt, die de huisartsenpraktijk binnen kwam lopen, net toen ik de thermoskan met koffie niet open kon krijgen. Dat was de eerste herinnering uit mijn 30 apothekjaren die te binnenschoot toen Willy Gertsen mij de pen doorgaf. En daarna volgden er meer, die niet allemaal in een nieuwsbrief passen, maar een paar toch wel.

De dag voor Koninginnedag pakte ik 's middags voordat ik naar het werk ging nog even de feestmuts op die een van onze kinderen voor de bijzondere gelegenheid op school had gemaakt. Gelukkig maar. De vertederde glimlach op mijn gezicht veranderde enigszins toen ik het opschrift las: **BEATRIX 50 JAAR HOER!!** Nadat ik een alles veranderende **A** had toegevoegd, ging ik naar mijn werk.

Heel zuinig was ik daar in de apotheek op de 2 overjarige tabletten-telgootjes, die zo fijn werkten, omdat ze niet zo glad waren. De anderen waren allemaal kwijtgeraakt en er viel niet snel en adequaat te werken met de nieuwerwetse, te gladde ondingen. Die middag wilde ik aan de bestellingen gaan werken, maar een van die twee gootjes miste. *'Hoe kan dat nou? Vanmorgen was ie d'r nog!'* Elk laatje en elk kastje, tot en met de koelkast, kreeg een grondige inspectie, maar het gootje bleef zoek.

Ik werd even afgeleid van de zoektocht door de binnenkomst van een Duitse toerist die een afspraak kwam maken. *Als wir miteinander sprachen*, kwam (zoals gewoonlijk en door mij zeer gewenst) de zwart/witte huiskat Dolf (met een snorretje in de goede kleur en in de juiste vorm) de apotheek binnenlopen. Ik begroette hem spontaan en enthousiast: 'Aah, Dolf!!' Klonk als...

Maar goed, na dat incident vroeg ik de waarnemend huisarts maar eens of hij het telgootje ergens had gezien? *'Ja hoor, dat heb ik tussen de middag gebruikt om de poot van een meeuw te spalken!'*

Nadat die meeuw (ondanks mijn tandenknarsen) was opgeknapt, was er een andere drukke zomerdag met hittestrecord, lang geleden. De huisartsenpraktijk was tijdelijk gevestigd in het voormalige Groene Kruisgebouw, vanwege een grote verbouwing aan Dorpsstraat 73. De ambulance stond voor de deur. De patiënt die daarmee gekomen was, werd door de dokter geholpen in de behandelkamer, dus het geplande spreekuur liep uit. Er bestonden nog geen mobiele telefoons, dus opbellen en afspraken verzetten dat ging niet. Daarom zat de wachtkamer overvol met gastpatiënten.

Bij mij in de apotheek zat een mevrouw met een spontane, enorme bloedneus. Het volgende spoedgeval voor de dokter. In de paniek hield de patiënt in de apotheek zich niet aan de instructies die het bloeden misschien zouden kunnen stoppen. Dus ik besloot om haar neus dan maar zelf tegen het bot dichtgedrukt te houden. ►►

► Het was hoogzomer dus ondertussen bleef de telefoon zonder tussenpozen rinkelen en een spoedlijn was er nog niet. Met de hand die ik nog over had, nam ik de hoorn (waar ik nog nét bij kon) achter elkaar door van de haak en na de *'Heeft u spoed?-vraag* (gelukkig niet, moest er ook nog bij komen...) vroeg ik steeds: *'Kunt u misschien over een half uurtje terug bellen?'*, want ja, ik had geen derde hand om afspraken in de nog papieren agenda te kunnen noteren.

Toen kwamen een vader en een moeder met drie allerliefste kleine kinderen binnen. Even recapitulieren: Zij waren lángs de ambulance gelopen, dóór de overvolle wachtkamer gekomen en stonden vervolgens voor een balie met daarachter een bloederig tafereel met een assistente die de neus van een patiënt in de houdgreep had, in de andere hand een telefoonhoorn hield en heel verbaasd keek. Verbaasd, want een van de kinderen had een duinkonijntje (met overduidelijk Myxomatose) op de arm. *'Och mevrouw, kan de dokter dit konijntje een spuitje geven? Het is zó ziek en zó zielig?!*



Soms is er zo'n druppel, die de emmer luid en duidelijk doet overlopen...

'Meneer, gaat u er mee naar Staatsbosbeheer! Misschien is er daar iemand die 'm een doodsklap wil verkopen, maar niet hier en niet nu!!'

Doorgaans was ik best wel aardig hoor, daar achter die balie van de apotheek. En soms wat op de vlakte, vanwege het beroepsgeheim.

Aan het einde van weer een drukke dag had de extra arts van die zomer de laatste patiënt in de spreekkamer, toen er werd gebeld over een zwangere toeriste met buikpijn. Ze mocht natuurlijk meteen komen! *'Heeft ze vervoer?'* Ja, er was een auto geregeld. Een van de Vlielanders huisartsen ontving de toeriste met buikpijn in de behandelkamer. Na enige tijd werd de andere Vlielanders huisarts daarbij geroepen.

Na enige tijd liep de patiënt uit de spreekkamer door het gangetje naar de apotheek. Terwijl hij daar liep, kwam er zacht stemgeluid uit de behandelkamer: *'Niet persen, niet persen!!'* En vlak daarna zwaarder stemgeluid: *'NIET PERSEN!!'*

Inmiddels bij de balie aangekomen overhandigde de jongeman mij zijn receptbriefje, met de woorden: *'Wordt daar nou gewoon... een baby geboren?!?!'* Terwijl het kippenvel mij op en af liep en bijna de overhand kreeg, won mijn verstand het op 't nippertje en zei ik zo neutraal mogelijk: *'Dat zou je haast denken hè...'* Aansluitend klonk het gehuil van een gezonde baby zonder geheimhoudingsplicht uit de behandelkamer!

In 2015 stopte ik met mijn werk in de praktijk om andere leuke werkzaamheden te gaan doen, maar toen ik in 2021 een Heintje Davids-waardige comeback maakte, bleek dat in de tussentijd de thermoskan door een luxe koffiezetapparaat was vervangen, geen meeuwenpoten meer gespalkt waren en de collega-assistenten net zo goed op dat antieke gootje hadden gepast!

In de hoop dat de inkt in de pen van Martha Pelgim nog niet is opgedoogd, ben ik nu benieuwd naar verhalen uit haar oude doos.



◆ Stoelyoga

- Kijk beurtelings naar het plafond en de vloerbedekking, alles in een rustig tempo en zonder forceren.
- Blijf vooral rustig doorademen, inademen tijdens het omhoog kijken en uitademen tijdens het voorover kijken.

Activiteiten vanaf mei

- Woensdag april en mei** Vliestroom 14.00u: start spelletjesmiddagen op de eerste en derde woensdag van de maand. We gaan door tot in mei. Op 20 mei wordt de knikkerkoning(in) bekend gemaakt.
- Elke woensdag:** Flidunen 8.30u: Gymnastiek met **Merel en Miek**. We sporten zonder toestellen, maar gebruiken wel alle spieren, inclusief kaak en lachspieren.
Flidunen 10.00u: Seniorenfitness op fitnessstoestellen onder leiding van **Merel en Miek**.
- Zondag 17 mei** 13.00u: Puzzeltocht voor fiets en scootmobiel. Startlocatie Plein Boswijk. Inschrijving voor 10 mei. In de Dining zijn na afloop van de puzzeltocht ook de leden die niet mee kunnen doen met de puzzeltocht welkom na opgave.
- Zondag 13 september** 14.00u: Start nieuwe seizoen met het jaarlijkse midgetgolftoernooi.
- Donderdag 8 oktober** 10.15u: Eerste koffieochtend.



